

رَحَلَةُ التَّذْكَرِ

– عيش حقيقتك –

تتكون رحلة التذكر من سبع محطات نمر بها معًا خلال ثمانية أيام، ضمن نظام متكامل وخطوات مدروسة للتعامل مع المشاعر المدفونة، والعوائق القديمة التي تمنعنا من عيش الحياة التي نستحقها.

الرحلة مصممة من مجموعة من التجارب، والأنشطة الملائمة لاحتياجات المشاركين، آخذة بعين الاعتبار المكونات الأربعة للفرد: النفس، العقل، الروح، والجسد. **الهدف الأساسي منها هو فهم الذات والتعاطف معها دون أحكام، وأخذ مسؤولية بقوة وشجاعة لرسم الخطط المستقبلية بالطريقة التي تناسب معنا.**

نوف حكيم و نور عزوني



قصة باب أوريكاء | المغرب

إبريل ٢٠٢٤



تخاي

تبدأ أيام الرحلة بفعاليات توظف الحواس، من تأملات وتمارين حركية مختلفة مصممة خصيصًا للتعامل مع المشاعر وفهم الذات. ولأن الإحساس هو الأساس، فإن التركيز، كل التركيز سيتمحور على المشاعر عوضًا عن الأفكار. تحتوي أيام الرحلة على جلسات استشفاء جماعية لتفعيل قوة التشافي التي تخلق بين المجموعات.



تأمل

الراحة والتفكير أيضًا مهمان في رحلة التذكّر، لذا فقد خصصنا وقتًا يوميًا للتأمل الذاتي، الكتابة، والتجول حول موقع الإقامة، لتتصل بالطبيعة وتتلقى الحكمة التي تحتاجها.



تشافى

توفر لك رحلة التذكّر مساحة آمنة للتشافى، والغوص في الذات بشكل أعمق، لكي تتخفف مما يثقل كاهلك، لتستعيد ذاتك الحقيقية، وتختبر طاقتك الكامنة للسلام والمحبة والحرية. الاتصال بالذات وإعادة التعرف عليها عنصر أساسي، لذا فإن البرنامج خالٍ من أي تواصل رقمي بكل أشكاله، كي يتسنى للمشاركين التركيز دون مشتتات.



تمكين

منظور مختلف عن الذات، وأدوات عملية تستشعر بها
امكاناتك، وتسترد عصى التحكم في حياتك من جديد، بشغف
وفضول للاحتتمالات التي ستنتفتح أمامك بعد هذه التجربة.



أنت في قلب الطبيعة

إيمانًا منّا بأهمية دور البيئة في عملية الشافي، فقد حرصنا على اختيار المكان الذي ستقام فيه رحلة التذكر بعناية بين المساحات الخضراء، بين جبال الأطلس وحقول الزيتون، لتتمكن من الإتصال بطاقة الطبيعة الشافية، مع حرصنا على تقديم وجبات غذائية صحية وغنية، محضرة بعناية أثناء الرحلة.



أهداف الرحلة

- توفير بيئة آمنة وسريّة لفهم المشاعر والتعبير عنها
- الإتصال بالطفل الداخلي وفهم احتياجاته
- مسامحة وتقبل الذات بكل صفاتها، والكثير تجاربها
- التعاطف مع تجارب الماضي، وشجاعة أكبر لرسم المستقبل
- تحديد العوائق التي تمنعك من اكتشاف إمكاناتك والعمل عليها
- تخصيص وقت للراحة والتأمل والعمل على التغييرات التي ترغب بها في حياتك
- فهم أوسع للحب بكافة أوجهه، والقدرة على تقبله وإعطائه بثقة وراحة
- فك المقاومة تجاه الأمنيات والاقتراب من الواقع الذي تتمناه
- مراعاة المساحة الشخصية، وإعادة رسم الحدود في العلاقات مع الآخرين
- رفع الثقة بالنفس وزيادة الحضور في الجسد
- اختبار طاقة التشافي العميقة التي تولد ضمن المجموعات وكيفية تطبيقها في حياتك اليومية
- أدوات عملية ومنهج يساعدك فيما بعد الرحلة



تفاصيل الإقامة

غرفة مشتركة

سعر التسجيل ما قبل المبكر 6,600 دولار

السعر الكامل 8,800 دولار

إقامة سبعة ليال

غرفة مشتركة لشخصين بسريرين Single Size

دورة مياة خاصة بالغرفة

بالإضافة إلى ثلاث وجبات غنية وصحية يوميًا، محضرة

باستخدام أفضل المنتجات الموسمية



غرفة فردية*

سعر التسجيل ما قبل المبكر 9,900 دولار
السعر الكامل 11,000 دولار

إقامة سبعة ليال
بسريير King Size
دورة مياه خاصة بالغرفة

بالإضافة إلى ثلاث وجبات غنية وصحية يوميًا، محضرة
باستخدام أفضل المنتجات الموسمية

*هناك 6 غرف فقط متاحة كغرف فردية، ستعطى الأولوية بحسب أسبقية الحجز.



إقضي معنا ثمانية أيام في قلب الطبيعة



قصة باب أوريكا | المغرب

إبريل ٢٠٢٤

- الأسعار لا تشمل تذاكر السفر والمواصلات من وإلى موقع إقامة البرنامج

- هذه الرحلة متاحة لـ 12 شخص فقط، ستعطى الأولوية بحسب أسبقية الحجز والتسجيل

- يمكنك الانضمام في الرحلة بنظام التقسيط دون فوائد

احجز مقعدك

التسجيل ما قبل المبكر متاح لأول 4 مقاعد

للمزيد من التفاصيل، تواصل معنا عبر البريد الإلكتروني:

book@tathakkor.com

تذکر
من تھکون

www.tathakkor.com